

NÁVOD NA POUŽITIE

Pred použitím detského plaváčika alebo plaveckej vesty, si prosím pozorne PREČÍTAJTE tento návod.

1. Začínajte vždy použitím všetkých plavákov (splnenie normy pre nadnášanie EN13138-1:2014). Odobratím plavákov znížite úroveň nadnášania a poskytnutej ochrany plavákom alebo plaveckou vestou
2. Postupne vyberajte plaváky tak, aby sa dieťa cítilo stále stabilne a bezpečne, až kým hladina vody dosiahne dieťaťu úroveň ramien (odoberajte zadné aj predné od stredu). Keď zistíte správne množstvo plavákov, už ich nepridávajte.
3. Učenie plávania by malo byť pre dieťa zábavou bez stresu. Je veľmi dôležité, aby ste dieťa vo vode držali, dokiaľ sa nenaučí ovládať vztlak detského plaváčika alebo plaveckej vesty, než získa sebadôveru a vlastný cit pre rovnováhu.
4. Držiak dieťa za ruky ho povzbudíte, aby začalo kopať nohami; zatiaľ čo ho občas na chvíľu uvoľníte z rúk. Dieťa si postupne osvojí bezpečný pohyb v bazéne, budúť mu dovedy stále nablízku.
5. Keď sa Vaše dieťa začne vo vode pohybovať istejšie, začnite s odstraňovaním jedného alebo dvoch plavákov (rovnomerne predné aj zadné, aby bola zachovaná rovnováha). Nechajte dieťa, aby postupne znovu nadobudlo istotu, kým odoberiete ďalšie plaváky.
6. Pamätajte prosím, že detský plaváčik alebo plavecká vesta NIE JE záchranná vesta. Deti musia byť pod dohľadom dospelého osoby – plavca po celú dobu pobytu vo vode alebo blízko nej.
7. Keď odoberiete posledný plavák a vaše dieťa popláva po prvý raz samostatne - GRATULUJEME!
8. Ďalej by mali nasledovať profesionálne lekcie, ktoré zaisťujú správnu techniku pri plávaní.

Ďalšie rady, ktoré Vám pomôžu k čo najlepšiemu využitiu detského plaváčika alebo plaveckej vesty

- a) Pri prechode z nafukovacieho kruhu alebo rukávniku je dôležité dať dieťaťu dostatok času na prispôbenie rovnováhy počas plávania v detskom plaváku alebo plaveckej veste.
- b) Niektorým deťom trvá dlhšie, kým pri plávaní s plavákom získajú istotu. Do ničoho ich nenúťte; keď si ho osvoja, užijú si s ním mnoho zábavy.
- c) Je dôležité, aby v jednotlivých vreckách detského plaváku alebo plaveckej vesty nebolo príliš veľa plavákov. Dieťa musí mať vodu pod kontrolou, nesmie to byť naopak. Pri používaní plaváku nepoužívajte iné plávacie pomôcky.

NÁVOD NA POUŽITIE

Pred použitím detského plaváčika alebo plaveckej vesty, si prosím pozorne PREČÍTAJTE tento návod.

1. Začínajte vždy použitím všetkých plavákov (splnenie normy pre nadnášanie EN13138-1:2014). Odobratím plavákov znížite úroveň nadnášania a poskytnutej ochrany plavákom alebo plaveckou vestou
2. Postupne vyberajte plaváky tak, aby sa dieťa cítilo stále stabilne a bezpečne, až kým hladina vody dosiahne dieťaťu úroveň ramien (odoberajte zadné aj predné od stredu). Keď zistíte správne množstvo plavákov, už ich nepridávajte.
3. Učenie plávania by malo byť pre dieťa zábavou bez stresu. Je veľmi dôležité, aby ste dieťa vo vode držali, dokiaľ sa nenaučí ovládať vztlak detského plaváčika alebo plaveckej vesty, než získa sebadôveru a vlastný cit pre rovnováhu.
4. Držiak dieťa za ruky ho povzbudíte, aby začalo kopať nohami; zatiaľ čo ho občas na chvíľu uvoľníte z rúk. Dieťa si postupne osvojí bezpečný pohyb v bazéne, budúť mu dovedy stále nablízku.
5. Keď sa Vaše dieťa začne vo vode pohybovať istejšie, začnite s odstraňovaním jedného alebo dvoch plavákov (rovnomerne predné aj zadné, aby bola zachovaná rovnováha). Nechajte dieťa, aby postupne znovu nadobudlo istotu, kým odoberiete ďalšie plaváky.
6. Pamätajte prosím, že detský plaváčik alebo plavecká vesta NIE JE záchranná vesta. Deti musia byť pod dohľadom dospelého osoby – plavca po celú dobu pobytu vo vode alebo blízko nej.
7. Keď odoberiete posledný plavák a vaše dieťa popláva po prvý raz samostatne - GRATULUJEME!
8. Ďalej by mali nasledovať profesionálne lekcie, ktoré zaisťujú správnu techniku pri plávaní.

Ďalšie rady, ktoré Vám pomôžu k čo najlepšiemu využitiu detského plaváčika alebo plaveckej vesty

- a) Pri prechode z nafukovacieho kruhu alebo rukávniku je dôležité dať dieťaťu dostatok času na prispôbenie rovnováhy počas plávania v detskom plaváku alebo plaveckej veste.
- b) Niektorým deťom trvá dlhšie, kým pri plávaní s plavákom získajú istotu. Do ničoho ich nenúťte; keď si ho osvoja, užijú si s ním mnoho zábavy.
- c) Je dôležité, aby v jednotlivých vreckách detského plaváku alebo plaveckej vesty nebolo príliš veľa plavákov. Dieťa musí mať vodu pod kontrolou, nesmie to byť naopak. Pri používaní plaváku nepoužívajte iné plávacie pomôcky.

d) Pamätajte, že Vaše dieťa nemá byť vo vode nehybné. Je nutný pohyb paží a nôh. Týmto spôsobom sa učia, že vo vode budú musieť prevziať za seba zodpovednosť.

e) Ako bezpečnostné preventívne opatrenie vložte znovu späť do vreciek správny počet plavákov, pokiaľ:

* sa Vaše dieťa hrá pri vode;

* na konci plaveckej lekcie býva už unavené;

* dieťa začínate učiť nový štýl plávania, prípadne po dlhšiu dobu vôbec neplávalo

Nastavenie úrovne nadnášania

Rovnomerne odstráňte plaváky (predné aj zadné), začnite zo strednej časti.

Aby ste udržali rovnováhu, vždy vyberte plaváky z protiahlých párov.

Neodporúča sa dávať príliš veľa plavákov, aby dieťaťko bolo dostatočne vo vode a správne nadnášané.

Ramená Vašich detí by mali byť na úrovni hladiny vody. Ak sú vyššie, odstráňte jeden plavák zo stredu v prednej časti vesty a oproti prostrednému zadnému plaváku. Opakujte dovedy pokiaľ ramená vo vode nebudú v správnej výške.

Keď dieťa nadobudne istotu, bude bezpečne plávať vo veste bez pomoci. Postupne odstraňujte plaváky ako je uvedené vyššie, čím pomôžete zdokonaľovaniu plávania. Postupným odstraňovaním plavákov bude musieť dieťaťko viac hýbať nohami aj rukami.

Vesta je navrhnutá tak, aby zabezpečila voľnosť detských ramien a telo v správnej polohe na plávanie.

UPOZORNENIE:

NECHRÁNI PRED UTOPENÍM, POUŽÍVAJTE LEN POD DOHĽADOM DOSPELEJ OSOBY

Vo veku zhruba 14 až 16 mesiacov je dieťa psychicky aj fyzicky natoľko rozvinuté, aby sa vo vode v detskom plaváčku alebo plaveckej veste pohybovalo nezávisle. Učiť sa tomu môžete začať už pred dovŕšením jedného roka.

Po použití opláchnite čistou vodou, nesúšte na priamom slnku ani pôsobením kúrenia.

Európska norma EN 13138-1:2014

Výrobca: Splash About Ltd. Europarc Innovation Centre,

Grimsby, DN37 9TT

Distribúcia na SR: Rybicka s.r.o., www.rybicka.sk



d) Pamätajte, že Vaše dieťa nemá byť vo vode nehybné. Je nutný pohyb paží a nôh. Týmto spôsobom sa učia, že vo vode budú musieť prevziať za seba zodpovednosť.

e) Ako bezpečnostné preventívne opatrenie vložte znovu späť do vreciek správny počet plavákov, pokiaľ:

* sa Vaše dieťa hrá pri vode;

* na konci plaveckej lekcie býva už unavené;

* dieťa začínate učiť nový štýl plávania, prípadne po dlhšiu dobu vôbec neplávalo

Nastavenie úrovne nadnášania

Rovnomerne odstráňte plaváky (predné aj zadné), začnite zo strednej časti.

Aby ste udržali rovnováhu, vždy vyberte plaváky z protiahlých párov.

Neodporúča sa dávať príliš veľa plavákov, aby dieťaťko bolo dostatočne vo vode a správne nadnášané.

Ramená Vašich detí by mali byť na úrovni hladiny vody. Ak sú vyššie, odstráňte jeden plavák zo stredu v prednej časti vesty a oproti prostrednému zadnému plaváku. Opakujte dovedy pokiaľ ramená vo vode nebudú v správnej výške.

Keď dieťa nadobudne istotu, bude bezpečne plávať vo veste bez pomoci. Postupne odstraňujte plaváky ako je uvedené vyššie, čím pomôžete zdokonaľovaniu plávania. Postupným odstraňovaním plavákov bude musieť dieťaťko viac hýbať nohami aj rukami.

Vesta je navrhnutá tak, aby zabezpečila voľnosť detských ramien a telo v správnej polohe na plávanie.

UPOZORNENIE:

NECHRÁNI PRED UTOPENÍM, POUŽÍVAJTE LEN POD DOHĽADOM DOSPELEJ OSOBY

Vo veku zhruba 14 až 16 mesiacov je dieťa psychicky aj fyzicky natoľko rozvinuté, aby sa vo vode v detskom plaváčku alebo plaveckej veste pohybovalo nezávisle. Učiť sa tomu môžete začať už pred dovŕšením jedného roka.

Po použití opláchnite čistou vodou, nesúšte na priamom slnku ani pôsobením kúrenia.

Európska norma EN 13138-1:2014

Výrobca: Splash About Ltd. Europarc Innovation Centre,

Grimsby, DN37 9TT

Distribúcia na SR: Rybicka s.r.o., www.rybicka.sk

